

Health Promotion Activities (Chinese version only)

油麻地長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 11 月至 12 月)

星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 5 日	認識糖尿病	12 月 3 日	長者常見的氣喘問題
11 月 12 日	認識流行性感冒	12 月 10 日	認識大腸癌
11 月 19 日	慎防跌倒	12 月 17 日	婦女健康行多步
11 月 26 日	聽覺保健知多少	12 月 24 日	排便可以好輕鬆
		12 月 31 日	長者的口腔健康

如欲參加講座，請致電預約： 2782 5577

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

油麻地長者健康中心地址：九龍油麻地炮台街 145 號

油麻地賽馬會分科診所一字樓